

andreia rego

@umajanelapراسي



minicurrículo

Psicanalista (SBPI/SP), graduanda de Psicologia (UNICEUB/DF), especialista em Psicologia Positiva (PUC/RS), formada pelo curso Ciência do Bem-Estar (Yale University), participante do Programa de Gestão em Saúde Mental nas Organizações (Hospital Israelita Albert Einstein/SP), Master Business em Administração com Ênfase em Humanas (FGV/RJ), Facilitadora FIB - Felicidade Interna Bruta® (Instituto Felicidade/DF), Facilitadora em Happiness Skills (Instituto Felicidade/DF), Facilitadora Positiva de Grupos (Instituto Felicidade/DF), Facilitadora LEGO® Serious Play Methods (Strategic Play Training/DF-Canadá), Facilitadora Positive Experience Game - gamificação de virtudes e forças de caráter (Positive Experience Group/BH), Consultora Comportamental DISC (Etalent/RJ), Coach Profissional, certificada BCI (Behavioral Coaching Institute)/(Califórnia-USA).

Analista de Sistemas (UCB/RJ), Master Business em Engenharia de Software (ESAB), especialista em Design Digital (INFNET/RJ), certificada Agile Coach - métodos ágeis (Agile Institute Brazil).



uma janela para si

Fundadora e responsável pela comunidade virtual, com foco em conteúdos e aprendizagem sobre habilidades sociais e saúde emocional de mulheres profissionais.

asrego@gmail.com