

POR ANDREIA REGO

PARA COLORIR
**JARDIM
DAS
EMOÇÕES**

SAÚDE EMOCIONAL



umajanela
para si



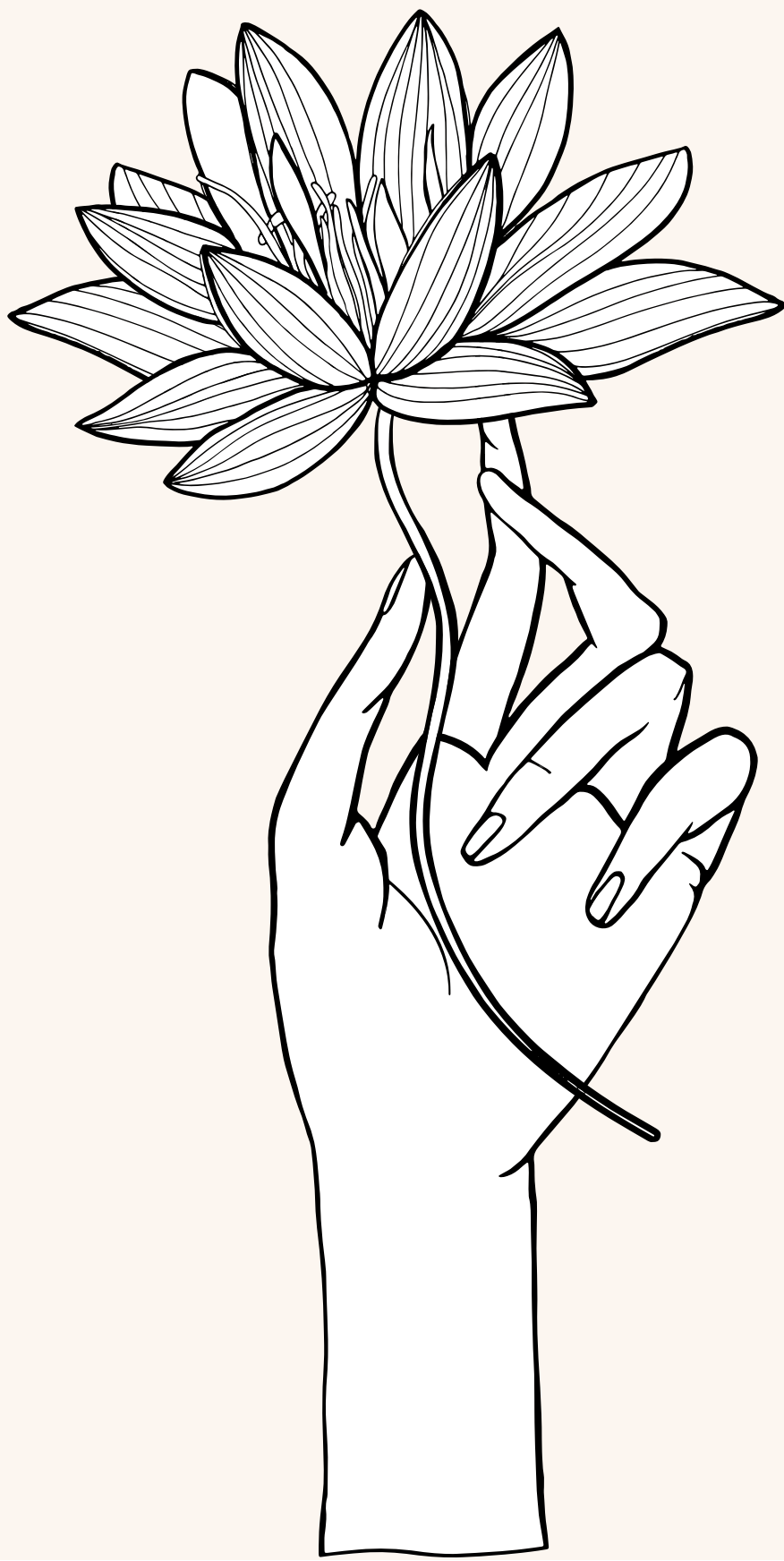
PERTENCE À...

**"TODA FELICIDADE É CONSTRUÍDA POR
EMOÇÕES SECRETAS. PODEM ATÉ
COMENTAR SOBRE NÓS, MAS NOS
CAPTURAR, SÓ SE PERMITIRMOS."
(MARTHA MEDEIROS)**





**"POR TANTO AMOR, POR TANTA EMOÇÃO A
VIDA ME FEZ ASSIM DOCE OU ATROZ,
MANSO OU FERROZ, EU CAÇADOR DE MIM..."
(MILTON NASCIMENTO)**





**"PLANTA
COM EMOÇÃO
ESTE VERSO EM TEU CORAÇÃO."
(MÁRIO QUINTANA)**



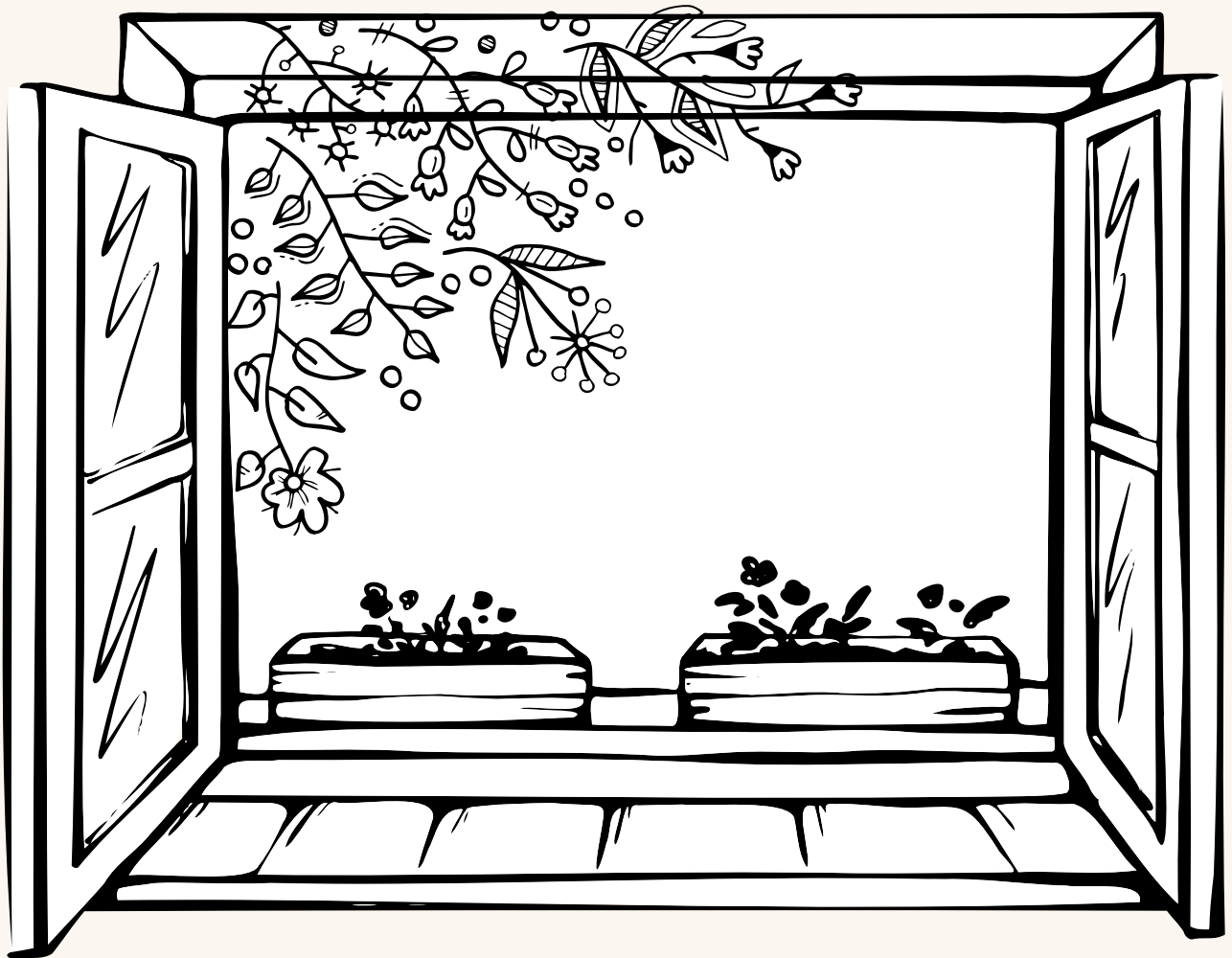




**"ENCONTRE A EMOÇÃO PRINCIPAL; ISSO
PODE SER TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER
PARA ENCONTRAR SUA HISTÓRIA."
(F. SCOTT FITZGERALD)**



**"SENTIR AS EMOÇÕES É O QUE TORNA
A NOSSA VIDA RICA."
(DANIEL GOLEMAN)**



"ÁRVORE DA ESPERANÇA,
MANTENHA-SE FIRME."
(FRIDA KAHLO)

